

Sources et références bibliographiques situant LES SPIRITUALITES dans l'histoire de l'humanité

Cette première liste d'une trentaine d'auteurs à l'expertise largement reconnue, et issus de champs très variés des Sciences Humaines. Ils représentent déjà des centaines de livres publiés. Parmi eux j'en donne une cinquantaine et en recommande la lecture de douze d'entre eux. Vous pourrez enrichir cette liste avec vos recommandations ultérieures.

ANTHROPOLOGUES

Levy-Strauss (France) 1908-2009, agrégé de philosophie, anthropologue et ethnologue a étudié les sociétés primitives du Brésil dès 1935. Directeur d'études à l'École pratique des hautes études, il exercé une influence majeure sur les sciences humaines et sociales à l'international. Il est l'une des figures fondatrices du structuralisme.

Dans son œuvre abondante :

- Tristes tropiques Editions Plon 1955

Grégory Bateson (Grande- Bretagne- USA) 1904-1980, anthropologue, psychologue s'est intéressé à la communication et aux fondements de la connaissance des phénomènes humains. Il est l'un des fondateurs de l'école de Palo Alto. Il a étudié sur le terrain en Nouvelle-Guinée et à Bali, avec sa femme Margaret Mead. Film : Dance and Trance in Bali.

- Vers une écologie de l'esprit Editions Seuil 1977
- La nature et la pensée Editions Seuil

Edward T. Hall (USA) 1914-2009, l'un des premiers chercheurs du XXème siècle, sur les fondements des cultures, qui a mis en évidence la distance entre les corps selon les cultures (proxémie), l'importance de la communication non-verbale, les différences de perceptions du temps.

Principaux ouvrages :

- La dimension cachée Editions du Seuil 1966
- La danse de la vie Editions Essais Points (sur le rapport au temps)

Michael Harner (USA)- 1929-2018 anthropologue spécialiste du chamanisme, a créé la Foundation for Shamanic Studies. Il a organisé des rencontres régulières entre des centaines de chamans d'Amérique du Nord et du Sud et des chercheurs en sciences humaines américains et européens.

Principal livre :

- La voie du chamane Mama Editions 2012. **Lecture recommandée**

Jean Malaurie (France) 1922-1924, ethno-historien et géographe, directeur d'études à l'école des hautes études en sciences sociales, fondateur de l'extraordinaire collection Terre Humaine aux Editions Plon. Il a parcouru les territoires de l'Arctique, en adoptant le mode de vie des Inuits, qu'il a défendu tout au long de sa vie.

Citation dans Lettre à un Inuit de 2022 : « *L'animisme répond à cette aptitude de chacun d'entre nous, à une force de songe et d'appel à une transcendance.* »

Livres majeurs :

- Hummocks 2 tomes Editions Terre Humaine Plon 2000. **Lecture recommandée**
- Les derniers rois de Thulé Editions Plon Terre Humaine 1996

Maurice Godelier (France) 1934, Ecole Normale Supérieure, a mené des recherches pendant 7 ans en en Papouasie Nouvelle Guinée. Il affirme le besoin d'une reconstruction des sciences sociales. Il compte parmi les chercheurs en sciences humaines les plus influents.

Parmi ses 30 livres, deux incontournables :

- L'énigme du don Editions Fayard 1996
- La mort et ses au-delà Editions CNRS 2014, ouvrage collectif de 40 anthropologues et historiens sur les représentations collectives de la mort selon les cultures et les rituels associés. **Lecture vivement recommandée**

Un autre ouvrage collectif précieux, écrit par un collectif d'historiens, d'anthropologues et de philosophes :

- Sexualités, identités et corps colonisés Editions du CNRS 2019. Il éclaire comment la sexualité et les hiérarchies raciales ont été consubstantielles à l'organisation du pouvoir dans les empires coloniaux et à l'invention d'imaginaires transnationaux. **Lecture vivement recommandée**

Philippe Descola (France) 1949, anthropologie et philosophe (Ecole Normale Supérieure), maître de conférences (EHESS), **a produit de nombreux ouvrages et documentaires très éclairants. Son terrain d'expérience est l'Amazonie équatorienne. Il occupe la chaire d'« Anthropologie de la nature » au Collège de France de 2000 à 2019.**

Audrey Chapot (France), anthropologue-chercheur indépendant, poursuit ses recherches aux USA, Afrique (Côte d'Ivoire), Polynésie. Elle publie des ouvrages indépendants.

- Renaissance Man Un conteur en terre Hopi, autoédition

MYTHOLOGISTES

Mircea Eliade (Roumanie-France-USA) 1907-1986, historien des religions et philosophe. Il a séjourné 3 ans en Inde au début de sa carrière, où il a étudié la philosophie indienne et le yoga. Il est considéré comme un des fondateurs de l'histoire des religions. Il a étudié les mythes, les rêves, les visions, le mysticisme et l'extase. Titulaire de la chaire d'histoire des religions à l'université de Chicago.

Plus de 60 livres passionnants dont :

- Méphistophélès et l'androgynie Editions Folio Essais 1962, où il décrit les expériences lumineuses
- Forgerons et alchimistes Editions

- Le chamanisme et les techniques archaïques de l'extase (sur les pratiques en Sibérie). **Lecture vivement recommandée**

Joseph Campbell (USA) 1904-1987, a étudié les littératures anglaise et médiévale, le français, l'allemand, le japonais et le sanskrit. Il enseigné la mythologie au Sarah Lawrence College de 1934 à 1972. Il a été le conseiller pour la série de films La guerre des étoiles, dont le personnage Yoda est inspiré par les sages taoïstes. La fondation Joseph Campbell diffuse ses ouvrages et de nombreuses vidéos.

Plus de 45 livres publiés, dont en français :

- Le héros aux mille visages Editions Laffont 1977 qui l'a fait connaître
- La puissance du mythe Editions Oxus 2009, écrit à 70 ans et qui donne des indications sur la place du mythe personnel dans sa vie. **Lecture vivement recommandée**
- La déesse aux mille visages Editions Oxus 2023, est une œuvre posthume.
- The Mythic Image Editions Princeton University Press 1974 explore les images de l'art mythique de nombreuses civilisations sur une période de 5 000 ans : Mésopotamie/ Egypte/ Inde/ Chine/ Europe/ culture Olmèque (avec 450 illustrations).

PHILOSOPHES

Michel Serres (France), 1930-1919, philosophe et historien des sciences, Professeur à Stanford University, membre de l'Académie Française. Il a publié plus de 70 ouvrages, avec une approche transversale et interdisciplinaire, avec une pensée originale et novatrice.

- Variations sur le corps Editions Le Pommier 1999. Ecrites en éloge des professeurs d'éducation physique et des entraîneurs, des guides de montagne, des athlètes et des artistes...ces *Variations* décrivent les métamorphoses admirables que le corps peut accomplir. Il interroge sur ce qu'est l'incarnation, une transfiguration. **Lecture recommandée.**

Georges Bataille (France), 1897-1962, philosophe et écrivain. Il

Arnaud Desjardins (France), 1925-2011, journaliste, réalisateur, il a parcouru l'Asie auprès de grands maîtres spirituels et a réalisé de superbes documentaires témoignages sur les spiritualités bouddhistes tibétaines, védantistes indiennes, soufis. Il a suivi l'enseignement d'un maître indien Svami Prajnepad et est devenu un enseignant spirituel, avec sa méthode de « Lying », jusqu'à la fin de sa vie. De nombreux films sont accessibles. Parmi ses livres, l'un des derniers fournit une synthèse riche de son parcours spirituel :

- L'audace de vivre Editions La Table Ronde 1989
- Retour à l'essentiel Editions La Table Ronde 2002
- Filmographie disponible sur Wikipedia

Svami Prajnepad (Inde) 1891-1974, guru indien du Vedanta, dont l'enseignement plonge ses racines dans la tradition indienne la plus ancienne, réconcilie science et tradition, approche matérialiste et spirituelle.

- L'expérience de l'unité Editions L'originel 1986 co-écrit avec Sumangal Prakash. **Lecture recommandée**

Richard Alpert (USA) 1931-2019, psychologue et philosophe, a été une des penseurs actifs de la contre-culture américaine des années 60. Après un voyage en Inde où il expérimente l'usage du LSD, il en abandonne la pratique, prend le nom de Ram Dass et poursuit son enseignement sur les possibilités d'évoluer spirituellement. Son dernier livre témoignage de sa fin de vie est exemplaire :

- Vieillir en pleine conscience Editions Le Relié 2002

Jean Houston (USA)- 1937, Ph D en psychologie et en religion, philosophe, spécialiste interdisciplinaire des capacités humaines, auteur, considérée comme l'une des fondatrices du Mouvement du Potentiel Humain. Conseillère de l'UNICEF en matière de développement humain, elle a œuvré dans le monde entier à des programmes éducatifs.

Auteur de 26 livres, dont 2 traduits en Français :

- Psy-Jeux Editions Le Jour Collection Eveil
- L'homme en devenir Editions Le Jour Collection Eveil 1982

SOCIOLOGUES

Michel Maffesoli (France) 1944, Dr en sociologie, élève de Gilbert Durand et de Julien Freund, il a creusé la question du lien social communautaire, de la place de l'imaginaire et de la vie quotidienne dans les sociétés contemporaines, contribuant à l'approche du paradigme post-moderne.

Plus de 50 livres dont :

- La violence totalitaire Editions PUF 1979
- Le temps des tribus Editions Livre de poche 1988
- Le réenchantement du monde. Morales, éthiques, déontologies Editions Table Ronde

Vincent de Gauléjac France) sociologue, directeur du laboratoire de changement social Université Paris 7- Diderot, Membre fondateur de l'Institut de sociologie clinique.

Il a publié une vingtaine de livre, dont Le coût de l'excellence. A lire :

- Travail, les raisons de la colère Editions Seuil 2011, qui décrit les liens entre la dimension psychologique du mal-être, les mutations organisationnelles et les transformations du capitalisme financier, et la frénésie modernisatrice, la culture du résultat et l'obsession évaluatrice créant un monde pathogène et paradoxal, entraînant la normalisation de l'idéal.

Alain Ehrenberg (France)

- La fatigue d'être soi Editions Edile Jacob 1998 rend compte des difficultés rencontrées dans la vie quotidienne, assimilées aujourd'hui à de la dépression. Il suggère que cette « maladie » est inhérente à une société où la norme n'est plus fondée sur la culpabilité et la discipline, mais sur la responsabilité et l'initiative, contrepartie de l'énergie que chacun doit mobiliser pour devenir soi-même.
- La société du malaise Editions Odile Jacob 2010 éclaire les souffrances psychiques des individus, liées aux idéaux qui nous sont fixés et l'affaiblissement des liens sociaux, en comparant la façon dont USA et France

conçoivent les relations entre malheur personnel et mal commun, offrant une image claire et nuancée des inquiétudes logées dans le malaise français.

Nicole Aubert (France),

- Le culte de l'urgence, la société malade de son temps Editions Flammarion 2003, décrit l'urgence qui a envahi nos vies, sans plus avoir le temps de différencier l'essentiel de l'accessoire.
 - **Claude Hagège (France)**, linguiste exceptionnel, professeur au Collège de France. Auteur de livres à succès.
 - Les religions, la parole et la violence, Editions Odile Jacob poche 2020
- Lecture recommandée**

PSYCHOLOGUES

Carl Gustav Jung (Suisse) 1875-1961, médecin psychiatre, a publié une œuvre immense et mondialement célèbre qui a inspiré le courant de la psychologie transpersonnelle, qui allie développement personnel et spirituel.
A lire Le livre Rouge

Abraham Maslow (USA) 1908-1970, psychologue, considéré comme l'initiateur de la psychologie humaniste, connu et a éclairé les expériences paroxystiques (Peak experiences), et l'un des représentants de la psychologie transpersonnelle. Il a élaboré un lexique précis pour aborder la mystique et les états de conscience exceptionnels dans des termes scientifiques.

- Vers une psychologie de l'être Editions Fayard 1972 **Lecture recommandée**
- L'accomplissement de soi Editions Eyrolles
- Devenir le meilleur de soi-même Editions Eyrolles **Lecture vivement recommandée**

Serge Moscovici (Roumanie-France), 1925- 2014, directeur d'études à l'école des Hautes Etudes en Sciences Sociales, psychologue social, théoricien de l'écologie politique et de l'anthropologie de la nature.

De nombreux livres, dont :

- La machine à faire des dieux Editions Fayard 1988
- L'Âges des foules Editions Fayard 1981

Elisabeth Kubler Ross (Suisse-USA) 1926- 2004, psychiatre, elle initie l'accompagnement structuré des mourants, introduisant ce qui deviendra les « soins palliatifs ».

Ses livres traduits en de nombreuses langues, dont en français :

- Mémoires de vie Mémoires d'éternité Editions JC Lattès 1997 biographie
- Accueillir la mort Editions Pocket 2007 Dialogue entre Elisabeth Kûbler-Ross, les familles et le personnel soignant qui se trouvent confrontés aux derniers moments de leurs proches ou de leurs patients.

Stanislas Grof (République tchèque-USA), 1931 psychiatre l'Université de Prague, il expérimente le LSD avec des patients. Résident à l'hôpital de Baltimore dans le Maryland, il accompagne dans les années 1970 des patients en fin de vie, atteints de cancer, dans leurs derniers mois de vie. L'un des fondateurs de la psychologie

transpersonnelle, il organise de nombreux congrès mondiaux rassemblant professionnels des sciences humaines, artistes et guides spirituels. Il développe la « respiration holotropique », pour favoriser l'expérience intérieure éclairante et l'enseigne dans le monde entier.

Ses livres, traduits en de nombreuses langues, dont en français :

- Psychologie transpersonnelle Editions Essai 2009
- Pour une psychologie du futur, le potentiel de guérison des états modifiés de conscience Editions Dervy 2009

Marie de Hennezel psychologue/ Jean-Yves Leloup (France), prêtre et théologien orthodoxe.

Ils ont co-écrit :

- L'art de mourir Editions Robert Laffont 1997

ASIE

Taisen Deshimaru (Japon) moine Zen, de l'ordre Soto Zen, a introduit le bouddhisme Zen japonais en France depuis 1968 et a essaimé en ouvrant le monastère Zen près de Blois. Il a nommé de nombreux moines français qui poursuivent ses enseignements.

- Questions à un maître Zen Editions Albin Michel collection Spiritualités vivantes

Catherine Despeux (France), sinologue, professeur de chinois à , elle a traduit de nombreux ouvrages de médecine chinoise et de philosophies bouddhistes et taoïstes :

- Le chemin de l'éveil Editions L'Asiathèque 2015 présente la symbolique du « dressage du buffle » dans l'évolution spirituelle
- Zao Bichen Traité d'alchimie et de physiologie taoïste, Editions Les deux Océans 1979 traduit par Catherine Despeux
- Wumen Huikai La passe sans porte, Editions Points Sagesses 2014, récits de moines chinois du XXIIIème siècle, traduit par Catherine Despeux
- Lao Tseu Editions Entrelacs 2010, éclaire sur la complexité de la voie taoïste, ce cheminement vers la connaissance de soi pour œuvrer dans le monde : « *Le sage protège son souffle, conserve sa puissance spirituelle et maintient l'intégrité de son être, afin que la sagesse qui en découle lui permette de trouver la Voie mais aussi de servir autrui.* » **Lecture recommandée.**

Claude Larre (France) Jésuite, a séjourné 20 ans en Chine et aussi au Japon. Il a achevé la publication du Grand Ricci, dictionnaire franco-chinois entamé il y a 2 siècles par les jésuites. Il a traduit de nombreux livres de médecine et de philosophie chinoise dont :

- Tao Te King Editions Desclée de Brouwer 1977
- De vide en vide Zhuangzi- La conduite de la vie Editions Desclée de Brouwer, avec Elizabeth Rochat de la Vallée

Alan Watts (Grande-Bretagne) 1915- 1973, philosophe anglais, prêtre épiscopalien, auteur et conférencier, ayant vécu aux USA (aumônier de l'Université Northwestern près de Chicago), il a popularisé l'intérêt du bouddhisme et des autres spiritualités

auprès d'une large population, donnant conférences et séminaires et publiant des livres de sensibilisation très accessibles :

- Le bouddhisme Zen Editions Payot 2002
- L'esprit du Zen Editions Dangles 1976
- Psychothérapie orientale et occidentale Editions Fayard 1974
- La philosophie du Tao Editions du Rocher 2000
- Lelivre de la sagesse Editions Denoël 1966

Tara Michaël (France), écrivaine

- Corps subtil, corps causal Editions Le courrier du livre 1979

Saint-Luc de Crimée (Ukraine) Evêque-chirurgien, archevêque de Crimée, a publié en 1947 un essai :

- L'esprit, l'âme et le corps, Editions du monastère Srétenski Moscou 2021, traduit part Anne Davidenkoff. Ce livre met en évidence l'interaction des influences du corps sur l'esprit et inversement ; quand à l'âme, elle représente cette sphère où le spirituel est intimement lié à la vie corporelle.

POETES

Rabindranath Tagore (Inde) 1861-1941, écrivain et philosophe, prix Nobel de littérature 1913, issu de la caste des brahmanes, il soutient activement, comme Ghandi le mouvement pour l'indépendance de l'Inde. Il a créé une université au Bengale toujours active. Ses poèmes sont pleins d'une spiritualité intense.

- Le jardinier d'amour Editions Gallimard/ poésie 1963

ECRIVAINS

Daniel Pennac (France) 1944 a publié une œuvre originale saisissante qui est le recensement de l'expérience de son propre corps tout au long de sa vie , depuis l'âge de 12 ans jusqu'à sa vieillesse.

- Journal d'un corps Editions Folio Gallimard 2012. **Lecture recommandée**

Plusieurs auteurs célèbres ont éprouvé le besoin de s'exprimer sur la « Quête de soi » :

Alain Touraine, sociologue réputé, auteur d'une vingtaine d'ouvrages de références sur le champ social, a co-écrit avec Farhad Khosrokhvar, tous deux directeurs d'études à l'EHESS :

- La recherche de soi, Dialogue sur le sujet, Editions Fayard 2000. Sous forme de dialogue, ils constatent la pression de l'intérêt personnel et l'enjeu, pour l'individu d'aujourd'hui, de se tourner vers lui-même pour retrouver le sens de sa vie : *« livré à lui-même, il est en butte à cet effondrement intérieur qui le guette s'il ne se rassemble pas constamment pour échapper à une domination de plus en plus anonyme et de plus en plus insidieuse, a des systèmes de consommation et de communication qui prennent en charge son être et l'aliènent sournoisement. » (Page19)*. Si le bilan sociologique est rigoureux, et le rapport au religieux mis en évidence, je n'ai trouvé aucune trace pour les dimensions des niveaux de conscience abordés par les spiritualités. Vous pouvez faire l'impasse sur ce livre.

Luc Ferry, philosophe, ancien ministre de l'Education nationale, a publié abondamment dont :

- Qu'est-ce qu'une vie réussie ? Editions Grasset 2002, qui recense en détail surtout les réponses antérieures des sages anciennes, surtout européenne et gréco-latine (ethnocentrisme manifeste) et la sacralisation des idéaux, après la « mort de dieu » à la Révolution. Il propose une réflexion nouvelle sur le réenchantement+ du monde peu nourri.

Jacques Attali (France) 1943, Polytechnicien et Enarque, Conseiller du Président Mitterrand, fondateur de la BERD, auteur de plus de 80 ouvrages souvent brillants et très documentés.

- Devenir soi : Prenez le pouvoir sur votre vie ! Editions Fayard 2014, présente une approche assez volontariste qu'on peut survoler. Très ethnocentré, avec des références quasi uniquement européennes, moderniste, il ne s'inscrit pas dans une perspective historique et socio-anthropologique des spiritualités à l'échelle du monde, réduisant la portée de ses propos et propositions.